

PROGRAMAS DE ASIGNATURAS
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE
(INEF)

NOMBRE DE LA ASIGNATURA: **Alto Rendimiento I. Baloncesto**

CRÉDITOS: **8**

CURSO EN EL QUE SE IMPARTE: **4º**

CARÁCTER DE LA ASIGNATURA: **OP.**

PROFESOR DE LA ASIGNATURA: **D. Rafael Peyró Santana**

PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA:

La asignatura de Alto Rendimiento I en Baloncesto, plantea el inicio de la especialización de Segundo Ciclo. Su enfoque se centra en una perspectiva del baloncesto en la Alta Competición. El objetivo fundamental que persigue es el conseguir que el alumno domine en profundidad todos los conocimientos que integran el juego de competición de equipos de máximo nivel, teniendo su continuación en el Alto Rendimiento II de 5º Curso.

El temario a desarrollar hace necesario unos conocimientos previos que se ofertan en las asignaturas de Baloncesto y Especialización en Baloncesto impartidas en el Primer Ciclo, así como de otras asignaturas complementarias al entrenamiento deportivo desarrolladas a lo largo de la Licenciatura, en especial la asignatura “Practicum. Itinerario Alto Rendimiento: Baloncesto.

Este bagaje de conocimientos va a permitir que el alumno tenga la capacidad para poder acceder al complejo mundo laboral de la competición y el entrenamiento deportivo.

OBJETIVOS GENERALES DE LA ASIGNATURA:

- Consolidar y ampliar los conocimientos técnicos y tácticos adquiridos en las etapas anteriores, como elementos claves de la Alta Competición.
- Desarrollar y aplicar acciones tácticas, como base de la estructura del juego de equipo.
- Formación, análisis, evaluación y entrenamiento de sistemas de ataque y defensa en sus diferentes variantes.
- Reconocimiento de sistemas de ataque y de defensa, así como de estrategias empleadas en partidos.
- Aplicación de estrategias de competición mediante la utilización de elementos técnicos y tácticos.
- Dominio de las Reglas del Juego, así como las áreas de conocimiento y actuación del árbitro.
- Posibilitar el entrenamiento y la dirección de equipos en competición basándose en una filosofía propia.

JUGADORES Y REPRESENTACIONES GRAFICAS

Tema 1

Los Jugadores. Características técnicas y físicas. Posición estratégica y objetivos en función de sistemas de ataque y defensa. Concepto de especialización por puestos. Valoración de la acción individual dentro de las acciones de equipo.

Tema 2

Esquemas gráficos. Importancia y necesidad de los mismos. Realización dibujada manualmente y con ordenador.

Objetivos Específicos

- *Reconocer y adecuar el posicionamiento de jugadores en el campo según sus características y los sistemas de juego empleados.*
- *Poder equilibrar el proceso de enseñanza individual y su integración dentro de los sistemas buscando un rendimiento óptimo.*
- *Capacidad para realizar representaciones graficas de ejercicios y sistemas de ataque y defensa de forma manual y mediante ordenador.*

BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

ATKINS, Ken; RAINEY, Ron. **Winning Basketball Drills** [Ruedas Ganadoras en Baloncesto] West Nyack, NY: Parker Publishing, 1985.

BEARD, Butch et all. **Butch Beard's Basic Basketball: The Complete Player** [El Baloncesto Básico de Butch Beard: El Jugador Completo] New York, NY: Kesend, 1995.

COUSY, Bob; POWER, Frank Jr. **Basketball Concepts and Techniques** [Baloncesto. Conceptos y Técnicas] Boston MA: Allyn and Bacon, 1970.

KRAUSE, Jerry. **Coaching Basketball** [Entrenando Baloncesto] 2nd ed., Indianapolis, IN: Masters Press, 1994.

LIEBERMAN, Cline et all. **Basketball for Women: Becoming a Complete Player**[Baloncesto Femenino: Convertirse en una Jugadora Completa] Champaign, IL: Human Kinetics, 1996.

MULLIN, Chris; COLEMAN, Brian. **The Young Basketball Player** [El Jugador Joven de Baloncesto] New York, NY: Dorling Kindersley, 1995.

SHARMAN, Bill. **Sharman on Basketball Shooting** [El tiro de Baloncesto de Sharman] Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall, 1965.

BLOQUE TEMÁTICO II

APLICACIÓN DE ACCIONES TÁCTICAS COLECTIVAS DE ATAQUE Y DEFENSA PARA LA CONSTRUCCIÓN DE SISTEMAS DE JUEGO

Tema 3

Desmarques y Cambios de Dirección como base del juego colectivo. Corte por delante y puerta atrás. Coordinación del tiempo y espacio de recepción. Conceptos defensivos. Sistemas de ataque utilizando desmarques y cambios de dirección.

Tema 4

Los bloqueos. Diferentes tipos según la posición del balón, la canasta, dirección del movimiento y el tipo de defensa. Opciones contra defensas individuales y zonales. Diferentes tipos: directos, indirectos, ciegos, dobles, consecutivos. Cortes y dobles cortes. Diferentes posibilidades según las características de atacantes, defensores y situaciones estratégicas. Diferentes opciones de defensa de los bloqueos.

Tema 5

Espacios de Juego y ayudas defensivas. Aclarados y sobrecargas. Juego de 1x1, 2x2 y 3x3 como base de la realización de sistemas. Ayuda y recuperación, cambio defensivo y rotación

Tema 6

Situaciones de finalización en contraataque. 2x1, 3x2, y 4º y 5º jugador (“Trailers”) Defensa de las situaciones de desventaja.

Objetivos Específicos

- *Poder plantear movimientos de equipo mediante la utilización de movimientos simples sin balón. Desmarques, cortes y cambios de dirección.*
- *Utilización del espacio y el movimiento de jugadores y balón como aspectos claves del juego colectivo. Situaciones de 2x2, 3x3 como elementos básicos en la formación del juego de equipo.*
- *Dominio de los diversos tipos de bloqueos, reconociendo sus áreas de actuación y posibles variantes según las defensas.*
- *Planteamiento de diversas opciones defensivas ante los bloqueos, según la situación de juego, características de los jugadores y momento estratégico del partido.*
- *Conocer las diversas opciones de situaciones de ventaja del ataque sobre la defensa en el contraataque.*

BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

ATKINS, Ken; RAINEY, Ron. **Winning Basketball Drills** [Ruedas Ganadoras en Baloncesto] West Nyack, NY: Parker Publishing, 1985.

COUSY, Bob; POWER, Frank Jr. **Basketball Concepts and Techniques** [Baloncesto. Conceptos y Técnicas] Boston MA: Allyn and Bacon, 1970.

KRAUSE, Jerry. **Coaching Basketball** [*Entrenando Baloncesto*] 2nd ed., Indianapolis, IN: Masters Press, 1994.

JUNOY, Joan. **Baloncesto**, Madrid: Ministerio de Educación y Cultura, 1996.

PEYRÓ, Rafael. **Manual para Escuelas de Baloncesto**, Madrid: Editorial Gymnos, 1991.

BLOQUE TEMÁTICO III

SISTEMAS DE JUEGO COLECTIVOS CONTRA DEFENSAS INDIVIDUALES

Tema 7

Marco teórico y principios de ataque. Conceptos para la formación de los sistemas de ataque. Metodología de la enseñanza y el entrenamiento.

Tema 8

Sistemas de ataque contra defensas individuales. Principios generales. Ataques: Estructurados, por conceptos, de pases, juego libre.

Tema 9

Evaluación del ataque. El tiro de alto porcentaje. Estructura del tiempo de posesión. Equilibrio de juego exterior e interior. Organización del rebote y el balance defensivo. Significado de los errores de ataque. El jugador y sus posibilidades dentro del sistema.

Objetivos Específicos

- *Conocer los principios teóricos que rigen la formación de sistemas de ataque contra defensas individuales.*
- *Tener la capacidad para poder construir sistemas de ataque estructurados, por conceptos o juego libre contra defensas individuales.*
- *Ser capaz de obtener el rendimiento óptimo del sistema, situando a los jugadores en las posiciones más adecuadas a sus características.*
- *Realizar y dirigir los ejercicios adecuados para una progresión adecuada de construcción del sistema.*
- *Poder evaluar el sistema basándose en el rendimiento individual de las acciones de los jugadores.*

BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

COUSY, Bob; POWER, Frank Jr. **Basketball Concepts and Techniques** [Baloncesto. Conceptos y Técnicas] Boston MA: Allyn and Bacon, 1970.

SMITH, Dean. **Baloncesto. Ataque y Defensas Múltiples**, Englewood Cliffs, N.J.: Prentice Hall, Inc., 1988.

TARKANIAN, Jerry. *Winning Basketball Systems* [Sistemas Ganadores en Baloncesto]
Boston, MA: Allyn and Bacon, 1980.

TARKANIAN, Jerry; PLUTO, Terry. *Tark: College Basketball's Winningest Coach*
[Tark:El Entrenador Universitario con más victorias] New York, NY: McGraw- Hill,
1988.

WILKES, Glenn. *Fundamentals of Coaching Basketball* [Las Bases del Entrenamiento
de Baloncesto] Dubque, Iowa: Wm. C. Brown Company Publishers, 1982.

BLOQUE TEMÁTICO IV

DEFENSAS INDIVIDUALES

Tema 10

Principios generales. Importancia de los fundamentos defensivos. Criterios para construir defensas individuales. Áreas de defensa. Conceptos de presión, ayuda y flotación.

Tema 11

Defensas individuales. Direccionamiento del ataque hacia el centro o las bandas. Metodología de la enseñanza y entrenamiento.

Tema 12

Evaluación de la defensa. Las acciones individuales como objetivos. Conceptos de posición en el campo y de defensor. Presión defensiva. Pérdida de adversario. Ayudas. Características de jugadores y sistema defensivo. Defensa del tiro y cierre de rebote.

Objetivos Específicos

- *Conocer los principios teóricos que rigen la formación de las defensas individuales.*
- *Tener la capacidad para poder construir sistemas defensivos individuales.*
- *Ser capaz de obtener el rendimiento óptimo de la defensa individual aplicando conceptos que se adecuen a las características de defensores, adversarios y sus sistemas de juego.*
- *Realizar y dirigir los ejercicios adecuados para una progresión adecuada de la defensa.*
- *Poder evaluar la defensa basándose en el rendimiento individual de las acciones de los jugadores.*

BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

COUSY, Bob; POWER, Frank Jr. *Basketball Concepts and Techniques* [Baloncesto. Conceptos y Técnicas] Boston MA: Allyn and Bacon, 1970.

SMITH, Dean. **Baloncesto. Ataque y Defensas Múltiples**, Englewood Cliffs, N.J.: Prentice Hall, Inc., 1988.

TARKANIAN, Jerry. **Winning Basketball Systems** [*Sistemas Ganadores en Baloncesto*] Boston, MA: Allyn and Bacon, 1980.

TARKANIAN, Jerry; PLUTO, Terry. **Tark: College Basketball's Winningest Coach** [*Tark: El Entrenador Universitario con más victorias*] New York, NY: McGraw- Hill, 1988.

WILKES, Glenn. **Fundamentals of Coaching Basketball** [*Las Bases del Entrenamiento de Baloncesto*] Dubque, Iowa: Wm. C. Brown Company Publishers, 1982.

BLOQUE TEMÁTICO V

DEFENSAS DE ZONA

Tema 13

La defensa de zona. Principios generales y características. Construcción de la defensa de zonas. Tipos de defensas.

Tema 14

Defensas en zona pares. 2-1-2 y 2-3. Características, posiciones de jugadores y sus misiones. Defensas de movimientos y cortes. Conceptos de ayuda y recuperación y rotación. Metodología de la enseñanza.

Tema 15

Defensas en zona impares. 1-2-2, 1-3-1 y 3-2. Características, posiciones de jugadores y sus misiones. Defensas de movimientos y cortes. Conceptos de ayuda, recuperación y rotación. Metodología de la enseñanza.

Tema 16

Evaluación de la defensa. Las acciones individuales como objetivos. Conceptos de posición en el campo y de defensor. Adaptación al movimiento. Acompañamiento de adversario. Ayudas y recuperaciones. Características de jugadores y sistema defensivo. Defensa del tiro y del rebote.

Objetivos Específicos

- *Conocer los principios teóricos que rigen la formación de las defensas en zona.*
- *Tener la capacidad para poder construir sistemas defensivos zonales.*
- *Ser capaz de obtener el rendimiento óptimo de la defensa de zona aplicando diferentes formaciones y conceptos que se adecuen a las características de defensores, adversarios y sus sistemas de juego.*
- *Realizar y dirigir los ejercicios adecuados para una progresión adecuada de la defensa.*

- *Poder evaluar la defensa basándose en el rendimiento individual de las acciones de los jugadores.*

BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

COUSY, Bob; POWER, Frank Jr. **Basketball Concepts and Techniques** [Baloncesto. Conceptos y Técnicas] Boston MA: Allyn and Bacon, 1970.

SINN, Lionel. **Defensa en Zona**, Madrid: Fundación Pedro Ferrandiz, 1994.

SMITH, Dean. **Baloncesto. Ataque y Defensas Múltiples**, Englewood Cliffs, N.J.: Prentice Hall, Inc., 1988.

TARKANIAN, Jerry. **Winning Basketball Systems** [Sistemas Ganadores en Baloncesto] Boston, MA: Allyn and Bacon, 1980.

TARKANIAN, Jerry; PLUTO, Terry. **Tark: College Basketball's Winningest Coach** [Tark: El Entrenador Universitario con más victorias] New York, NY: McGraw- Hill, 1988.

WILKES, Glenn. **Fundamentals of Coaching Basketball** [Las Bases del Entrenamiento de Baloncesto] Dubque, Iowa: Wm. C. Brown Company Publishers, 1982.

BLOQUE TEMÁTICO VI

SISTEMAS DE JUEGO COLECTIVOS CONTRA DEFENSAS ZONALES

Tema 17

Sistemas de ataque contra defensas zonales. Contraataque. Principios generales. Sobrecargas, rotaciones y bloqueos. Rebote de ataque. Metodología de la enseñanza y entrenamiento.

Objetivos Específicos

- *Conocer los principios teóricos que rigen la formación del ataque contra las defensas en zona.*
- *Tener la capacidad para poder construir sistemas de ataque para combatir las defensas zonales.*
- *Ser capaz de obtener el rendimiento óptimo del ataque aplicando diferentes formaciones y conceptos que puedan combatir la defensa.*
- *Realizar y dirigir los ejercicios adecuados para una progresión adecuada del ataque.*
- *Poder evaluar el ataque basándose en el rendimiento individual de las acciones de los jugadores.*

BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

COUSY, Bob; POWER, Frank Jr. **Basketball Concepts and Techniques** [Baloncesto. Conceptos y Técnicas] Boston MA: Allyn and Bacon, 1970.

SMITH, Dean. **Baloncesto. Ataque y Defensas Múltiples**, Englewood Cliffs, N.J.: Prentice Hall, Inc., 1988.

TARKANIAN, Jerry. **Winning Basketball Systems** [Sistemas Ganadores en Baloncesto] Boston, MA: Allyn and Bacon, 1980.

TARKANIAN, Jerry; PLUTO, Terry. **Tark: College Basketball's Winningest Coach** [Tark: El Entrenador Universitario con más victorias] New York, NY: McGraw- Hill, 1988.

WILKES, Glenn. **Fundamentals of Coaching Basketball** [Las Bases del Entrenamiento de Baloncesto] Dubque, Iowa: Wm. C. Brown Company Publishers, 1982.

BLOQUE TEMÁTICO VII

DEFENSAS PRESIONANTES Y COMO ATACARLAS

Tema 18

Defensas presionantes. Objetivos y características. Situaciones de 2x1.

Tema 19

Defensas presionantes individuales. Construcción de defensas presionantes individuales. Metodología de su enseñanza y entrenamiento.

Tema 20

Defensas presionantes en zona. Construcción de defensas presionantes zonales. Zona 1-2-1-1 y 2-2-1. Metodología de su enseñanza y entrenamiento.

Tema 21

Ataque contra presiones individuales y en zona. Construcción de ataques contra presiones. Metodología de su enseñanza y entrenamiento.

Objetivos Específicos

- *Conocer los principios generales que rigen las defensas presionantes y sus ataques en las diferentes áreas del campo.*
- *Tener la capacidad para poder construir sistemas de defensas presionantes, en diferentes formaciones, aplicando situaciones de 2x1.*
- *Tener la capacidad para poder construir sistemas para combatir las diferentes presiones.*
- *Ser capaz de obtener el rendimiento óptimo de la defensa presionante y conocer cuales son los momentos estratégicos en los que se pueden utilizar.*

- Realizar y dirigir los ejercicios adecuados para una progresión adecuada de la defensa y su correspondiente ataque.
- Poder evaluar la defensa basándose en el rendimiento individual de las acciones de los jugadores.
- Poder evaluar el ataque basándose en el rendimiento individual de las acciones de los jugadores

BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

COUSY, Bob; POWER, Frank Jr. **Basketball Concepts and Techniques** [Baloncesto. Conceptos y Técnicas] Boston MA: Allyn and Bacon, 1970.

SINN, Lionel. *Defensa en Zona*, Madrid: Fundación Pedro Ferrandiz, 1994.

SMITH, Dean. *Baloncesto. Ataque y Defensas Múltiples*, Englewood Cliffs, N.J.: Prentice Hall, Inc., 1988.

TARKANIAN, Jerry. *Winning Basketball Systems* [Sistemas Ganadores en Baloncesto] Boston, MA: Allyn and Bacon, 1980.

TARKANIAN, Jerry; PLUTO, Terry. *Tark: College Basketball's Winningest Coach* [Tark: El Entrenador Universitario con más victorias] New York, NY: McGraw- Hill, 1988.

WILKES, Glenn. *Fundamentals of Coaching Basketball* [Las Bases del Entrenamiento de Baloncesto] Dubque, Iowa: Wm. C. Brown Company Publishers, 1982.

BLOQUE TEMÁTICO VIII

REGLAS DE JUEGO

Tema 22

Arbitraje. Reglas. Señalización. Anotación. Técnica del arbitraje. La relación entrenador-árbitro.

Objetivos Específicos

- Conocer el reglamento y poderlo utilizar de forma ventajosa para los intereses del equipo.
- Conocer e interpretar el sistema de anotación.

BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

Federación Internacional de Baloncesto. *Official Basketball Rules 2004 - Referees' Manual. Three Person Officiating* [Referencia de 10 de Octubre de 2005]

Disponible en World Wide Web:

[http://www.fiba.com/pages/en/aboutfiba/downloads/rules.asp?](http://www.fiba.com/pages/en/aboutfiba/downloads/rules.asp)

Federación Internacional de Baloncesto. ***Official Basketball Rules 2004 - Referees' Manual. Two Person Officiating*** [Referencia de 10 de Octubre de 2005]

Disponible en World Wide Web:

<http://www.fiba.com/pages/en/aboutfiba/downloads/rules.asp?>

Federación Internacional de Baloncesto. ***Reglas Oficiales FIBA 2004, París***, Francia 12 de Junio de 2004. Federación Española de Baloncesto. [Referencia de 2 de Octubre de 2005] Normativa y Reglamentos

Disponible en World Wide Web:

<http://www.feb.es/DesktopDefault.aspx?tabindex=29&tabid=40>

Federación Internacional de Baloncesto. ***Reglas Oficiales FIBA 2004, Equipamiento, París***, Francia 12 de Junio de 2004. Federación Española de Baloncesto. [Referencia de 2 de Octubre de 2005] Normativa y Reglamentos

Disponible en World Wide Web:

<http://www.feb.es/DesktopDefault.aspx?tabindex=29&tabid=40>

Federación Internacional de Baloncesto. ***Interpretaciones Oficiales FIBA 2004.***

Federación Española de Baloncesto. [Referencia de 2 de Octubre de 2005] Normativa y Reglamentos

Disponible en World Wide Web:

<http://www.feb.es/DesktopDefault.aspx?tabindex=29&tabid=40>

TIPO DE EVALUACIÓN:**Examen Final**

Constará de una única prueba teórica, sobre los contenidos incluidos en el presente programa, planteada bajo las siguientes posibilidades:

1. Tema o temas por escrito de carácter abierto.
2. Planteamiento de una situación practica mediante datos escritos o por medios audiovisuales.
3. Examen oral teórico practico.

Contenidos: Aquellos incluidos en el programa.

Condiciones de realización: En caso de planteamiento de problemas prácticos, el alumno dispondrá de la posibilidad de utilizar apuntes o libros. El tiempo para la realización de la prueba podrá variar dependiendo del tipo de examen que se plantee.

SISTEMA DE CALIFICACIÓN:

De 0 a 10. Siendo 5 el aprobado.

BIBLIOGRAFÍA GENERAL:

ATKINS, Ken; RAINEY, Ron. **Winning Basketball Drills** [*Ruedas Ganadoras en Baloncesto*] West Nyack, NY: Parker Publishing, 1985.

BEARD, Butch et all. **Butch Beard's Basic Basketball: The Complete Player** [*El Baloncesto Básico de Butch Beard: El Jugador Completo*] New York, NY: Kesend, 1995.

CALIPARI, John. **Basketball's Half-Court Offense** [*Baloncesto. Ataque Posicional*] Indianapolis, IN: Masters Press, 1996.

COUSY, Bob; POWER, Frank Jr. **Basketball Concepts and Techniques** [*Baloncesto. Conceptos y Técnicas*] Boston MA: Allyn and Bacon, 1970.

Federación Internacional de Baloncesto. **Official Basketball Rules 2004 - Referees' Manual. Three Person Officiating** [Referencia de 10 de Octubre de 2005]
Disponible en World Wide Web:
<http://www.fiba.com/pages/en/aboutfiba/downloads/rules.asp>?

Federación Internacional de Baloncesto. **Official Basketball Rules 2004 - Referees' Manual. Two Person Officiating** [Referencia de 10 de Octubre de 2005]
Disponible en World Wide Web:
<http://www.fiba.com/pages/en/aboutfiba/downloads/rules.asp>?

Federación Internacional de Baloncesto. **Reglas Oficiales FIBA 2004, París**, Francia 12 de Junio de 2004. Federación Española de Baloncesto. [Referencia de 2 de Octubre de 2005] Normativa y Reglamentos
Disponible en World Wide Web:
<http://www.feb.es/DesktopDefault.aspx?tabindex=29&tabid=40>

Federación Internacional de Baloncesto. **Reglas Oficiales FIBA 2004, Equipamiento, París**, Francia 12 de Junio de 2004. Federación Española de Baloncesto. [Referencia de 2 de Octubre de 2005] Normativa y Reglamentos
Disponible en World Wide Web:
<http://www.feb.es/DesktopDefault.aspx?tabindex=29&tabid=40>

Federación Internacional de Baloncesto. **Interpretaciones Oficiales FIBA 2004**. Federación Española de Baloncesto. [Referencia de 2 de Octubre de 2005] Normativa y Reglamentos
Disponible en World Wide Web:
<http://www.feb.es/DesktopDefault.aspx?tabindex=29&tabid=40>

HOLZMAN, Red; LEWIN, Leonard. **Holzman's Basketball: Winning Strategy and Tactics**[*El Baloncesto de Holzman: Tácticas y Estrategias Ganadoras*] New York, NY :Macmillan, 1973.

JUNOY, Joan. **Baloncesto**, Madrid: Ministerio de Educación y Cultura, 1996.

KRAUSE, Jerry. **Coaching Basketball** [*Entrenando Baloncesto*] 2nd ed., Indianapolis, IN: Masters Press, 1994.

LIEBERMAN, Cline et al. **Basketball for Women: Becoming a Complete Player**[*Baloncesto Femenino: Convertirse en una Jugadora Completa*] Champaign, IL: Human Kinetics, 1996.

MULLIN, Chris; COLEMAN, Brian. **The Young Basketball Player** [*El Jugador Joven de Baloncesto*] New York, NY: Dorling Kindersley, 1995.

PEYRÓ, Rafael. **Manual para Escuelas de Baloncesto**, Madrid: Editorial Gymnos, 1991.

SHARMAN, Bill. **Sharman on Basketball Shooting** [*El tiro de Baloncesto de Sharman*] Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall, 1965.

SINN, Lionel. **Defensa en Zona**, Madrid: Fundación Pedro Ferrandiz, 1994.

SMITH, Dean. **Baloncesto. Ataque y Defensas Múltiples**, Englewood Cliffs, N.J.: Prentice Hall, Inc., 1988.

TARKANIAN, Jerry. **Winning Basketball Systems** [*Sistemas Ganadores en Baloncesto*] Boston, MA: Allyn and Bacon, 1980.

TARKANIAN, Jerry; PLUTO, Terry. **Tark: College Basketball's Winningest Coach** [*Tark: El Entrenador Universitario con más victorias*] New York, NY: McGraw- Hill, 1988.

WILKES, Glenn. **Fundamentals of Coaching Basketball** [*Las Bases del Entrenamiento de Baloncesto*] Dubque, Iowa: Wm. C. Brown Company Publishers, 1982.